Мертвое море - уникальное природное образование - озеро с солёной водой, в воде которого растворено около 21 минералов. За время его существования на дне озера скопился осадочный слой толщиной более 100 метров, так называемая лечебная грязь. Мертвое море пополняется водами реки Иордан и минеральных источников, напоминающих по своему составу эвианские и карлсбадские.

Поскольку Мертвое море находится в долине и со всех сторон окружено горами, поднимающиеся с его поверхности испарения, насыщенные минералами, задерживаются в этой котловине и пропитывают собой жаркий воздух пустыни с ее 330 солнечными днями в году.

Уникальный набор микроэлементов, растворенных в воде Мертвого моря, полное отсутствие болезнетворных микробов, естественные антисептические свойства воды и грязей представляют собой природный оздоровительный комплекс.

Грязь Мертвого моря обладает не только косметическими, но и терапевтическими свойствами. Из-за высокой эффективности при многих заболеваниях, грязелечение (пелоидотерапия) пользуется огромной популярностью в наши дни. Лечебные грязи широко применяют для реабилитации, восстановительной терапии, и в косметических целях.

Организм современного человека отличается повышенной реактивностью, фармацевтические препараты вызывают все больше побочных реакций, поэтому врачи и пациенты все чаще и охотнее обращаются к натуральным средствам и природным методам лечения.

Грязь Мертвого моря расценивают как иловую, сульфидную, высокоминерализованную - 300 г/л (т.е. в 1 л пелоида содержится 300 г действующих веществ). Лечебная грязь Мертвого моря, единственная в мире, обладает уникальным составом, благодаря которому и достигается врачевательный эффект.
Грязь оказывает противовоспалительное действие, снижает артериальное давление, расслабляет мышцы. Во время грязевых процедур усиливается микроциркуляция в коже и мышцах.

Грязь Мертвого моря может также использоваться для снятия различных видов боли. Грязи способны сохранять нужную температуру в течение длительного времени, обеспечивая глубокое прогревание тканей, что используется для облегчения боли при воспалениях суставов.

Грязь также известна как универсальное средство для борьбы с различными кожными заболеваниями, такими как псориаз и экзема.

К особенностям воды Мертвого моря следует отнести ее солёность и высокое значение pH, равное 9. Вода горькая на вкус и маслянистая.