

Брахитерапия - новый метод лечения рака предстательной железы.

Заболевание простаты относится к заболеваниям пожилого возраста.

Просто увеличенная простата встречается почти у 80% мужчин в возрасте старше 80 лет.

На Западе раком простаты болен практически каждый седьмой мужчина.

Причина увеличения заболеваемости не связана со специфическими факторами, это объясняется с внедрением в раннюю диагностику заболеваемости простаты **метода PSA**

(prostate specific antigen).

Статистика резко поползла вверх , быстро выяснилось , что рак простаты очень распространён , но его легко выявить и обнаружить.

PSA не маркер рака - это показатель наличия простаты. У женщин он соответственно отсутствует и равен нулю и наоборот у любого мужчины, даже у новорождённого мальчика он есть.

Примерно у 20% мужчин старше 60 лет этот показатель выше нормы и все углублённые дополнительные исследования не выявляют рака, а у тех же 20% PSA нормален – но они больны раком простаты.

Но связь прямо пропорциональна уровню PSA :

чем выше PSA – тем выше вероятность рака и наоборот ,чем ниже PSA тем ниже вероятность ,что человек болен раком , но абсолютно нулевого значения не бывает.

В ведущих Израильских клиниках и центрах практикуется и внедрён известный в Западной медицине в последние двадцать лет, метод лечения под названием

«БРАХИТЕРАПИЯ»



Это вид внутреннего, локального облучения, которое проводят изнутри. Во многих урологических стационарах и ЛПУ стран СНГ , все еще принят метод внешнего облучения , с помощью аппаратов применяемых в онкологии.

Это очень медленное лечение , продолжительностью не менее двух с половиной месяцев , поскольку нельзя проводить облучение ударными дозами. Облучение проводится через брюшную стенку , через мочевого пузыря , прямую кишку и поэтому его приходится значительно ограничивать.

В Брахитерапии в операционной, однократно вводят прямо в простату источник радиоактивного излучения . **Всё это делается за одну процедуру и в один день.**

Это техника позволяет дать на простату большую дозу облучения , поскольку **риска повредить органы и ткани находящиеся вокруг нет** !

Облучается непосредственно простата поражённая патологическим процессом. В итоге доза облучения увеличивается в два раза от дозы внешнего облучения . Введение так называемых радиоактивных « зёрен », « ядер » проводится в операционной под контролем ультразвукового аппарата . Современные ультразвуковые аппараты позволяют очень хорошо рассмотреть простату – её подвижность, размер , реакции на радиоактивное воздействие и кроме того тут же в операционной специальная компьютерная программа рассчитывает в реальном времени дозу облучения для данного конкретного больного.

В Израиле применяется в основном радиоактивный йод (в мире применяются и другие

вещества) , который вводят в простату в виде ядер : маленькие столбики – четыре пять в одном уколе. Делают в общей сложности до двадцати уколов и таким образом вводят около 80 ядер. Это операция легко переносится больными , не требует госпитализации, катетеризации, разрезов. Затем с каждым днем радиоактивность ядер падает и к восьми месяцам сходит на нет.

Статистика равна таковой в случае полноценной, удачно выполненной , эффективной онкологической операции - 92 % .

Осложнения и побочные действия метода брахитерапии:

- раздражение связанное с локальным облучением – учащение мочеиспускания в течении нескольких месяцев после операции пока излучение не сойдёт на нет и/или не уменьшиться
- поражение нервных сплетений отвечающих за механизм эрекции. Более половины пациентов теряют после брахитерапии способность к эрекции и спонтанному половому акту.

При любом виде рака простаты пациенты утрачивают сексуальные способности ,но ущерб от метода брахитерапии гораздо меньше чем от других техник лечения (менее чем у трети пациентов сексуальная функция ослабевает, но сохраняется).

Другие современные методики лечения рака и аденомы простаты

- Существуют также лекарственные препараты из группы альфа-блокаторов , которые при постоянном приёме (последняя концепция лекарственного лечения увеличения простаты - приём сразу нескольких препаратов) воздействующие на гормон который отвечает за увеличение простаты.
- Лечение аденомы простаты на сегодняшний день в Израильских клиниках и медицинских центрах могут лечить различными другими способами : нагревание с помощью микроволнового излучения , радиоволн , ультразвука.
- С успехом применяется лазер - он создаёт достаточно высокую температуру, вызывает термический ожог, без кровотечения – с учётом современных техник это осложнение практически уже не встречается .
- Техника фокусирования ультразвука - достигается температура 80-90 градусов и простата локально выжигается. Тоже самое можно достигнуть микроволновым излучением.
- Эндоскопическая операция –когда вводится прибор с помощью которого из организма извлекают мелкие части простаты , ткань которую можно послать на исследование

Надо отметить факт , что часто применяемые альтернативные методы лечения проблем связанных с простатой, в том числе лекарственными растениями - не проверены и не дают таких доказанных статистических результатов , как конвенциональные вышеперечисленные методы.

Лекарственные травы и лекарства на основе растительных производных влияют симптоматически и простата продолжает расти и как показывает практика, все эти методики лечения с помощью лекарственных растений только оттягивают время до начала серьёзного и профессионального лечения